

Распоряжение

19.08.2022 г.

№ 120

В целях обеспечения проведения мероприятий, направленных на профилактику и устранение факторов, ведущих к развитию профессионального выгорания педагогических работников муниципальной системы образования, **РЕКОМЕНДУЮ:**

1. Федотовой Н. Э., начальнику методического отдела МКУ «Центр образования»:

1.1 Разработать рекомендации образовательным учреждениям о мерах моральной мотивации и поддержки педагогических работников, участвующих в мероприятиях муниципального и регионального уровней - до 01.10.2022г.

1.2 Организовать и провести управленческие семинары по темам: «Управленческое обеспечение преодоления синдрома профессионального выгорания педагогических работников» - до 01.11.2023г, «Эффективные управленческие и методические приемы, способствующие профилактике профессионального выгорания педагогических работников муниципальной системы образования» - до 01.02.2023г.

1.3 Разработать муниципальный проект «Школа наставничества» с целью создания наставнических пар по профилактике эмоционального выгорания педагогов – до 01.03.2023 г

2. Бескровной Н. В., обеспечить проведение курсовой подготовки педагогов по супервизии в соответствии с Соглашением о повышении квалификации педагогических работников – по графику ЦНППКПК

3. Руководителям образовательных учреждений включить в годовой план работы учреждений на 2022-2023 учебный год проведение мероприятий, направленных на:

2.1. Снижение рисков профессионального выгорания педагогических работников;

2.2. Улучшение психологического климата в коллективах;

2.3 Оптимизацию образовательного процесса (документооборота) через создание системы электронного взаимодействия;

2.4 Создание условий для отдыха сотрудников (специальные места для психологической разгрузки).

2.5 Актуализировать (разработать) документы (Положения, Кодексы, Соглашения) о педагогической этике, регулирующие нормы, традиции, стиль взаимоотношений и поведения сотрудников в коллективах. – до 01.10.2022г.

4. Педагогов - психологов образовательных учреждений осуществлять в систематический мониторинг:

4.1 рисков факторов, способствующих эмоциональному выгоранию педагогов: личностных, статусно-ролевых, корпоративных;

- 4.2 уровня удовлетворенности педагогов условиями труда;
- 4.3 уровня выраженности синдрома профессионального выгорания у педагогических работников; а также: проводить анализ причин формирования синдрома профессионального выгорания. и организовывать мероприятия по снижению профессионального выгорания педагогических работников – постоянно, на протяжении учебного года.
5. Полухиной М. К., методисту информационно-методического отдела, продолжить цикл мероприятий клуба молодых специалистов «ПРО-ДВИЖЕНИЕ».

Руководитель управления образования
администрации города Минусинска

Т. Н. Койнова

**Примерный перечень тем мероприятий направленных на профилактику
по устранению факторов, ведущих к развитию профессионального
выгорания педагогических работников**

- 1.Проведение тренингов, направленных на профилактику профессионального выгорания:
«Доверие», «Техника личностного роста», «Техники эффективной коммуникации и поведения в конфликтных ситуациях», «Управляем своими эмоциями», «Способы и методы снятия психопрофессионального напряжения», «Техника принятия решений», «Стрессоустойчивость. Техника расслабления», «Методы саморегуляции и релаксации, способы психологической защиты» и др.
2. Проведение командообразующих тренингов.
- 2.Проведение мастер-классов «Моё хобби».
- 3.Организация экскурсионных поездок для коллектива школы.
4. Посещение посещения театров, выставок, концертов.
5. Организация спортивно оздоровительного досуга: посещения педагогами спорткомплекса, бассейна, тренажерного зала. Проведение спортивных праздников с выездом на природу