**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2025-2026**

**по предмету «Физическая культура»**

**7-8 КЛАСС**

**1. Кто из перечисленных персон не являлся президентом МОК:**

**а.** Хуан Антонио Самаранч

**б.** Жак Рогг

**в**. Пьер де Кубертен

**г.** Александр Жуков

**2. Какие дисциплины включал пентатлон – древнегреческое пятиборье:**

1. Кулачный бой

2. Верховая езда

3. Прыжки в длину

4. Прыжки в высоту

5. Метание диска

6. Бег

7. Стрельба из лука

8. Борьба

9. Плавание

10. метание копья

**а**. 1, 2, 3, 8, 9

**б.** 3, 5, 6, 8, 10

**в.** 1, 4, 6, 7,9

**г**. 2, 5, 6, 9, 10

**3. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков, называется:**

**а.** характер

**б**. самовоспитание

**в**. режим дня

**г**. здоровье

**4. Способность как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость называется:**

**а.** коэффициентом скоростных способностей

**б.** абсолютным запасом скорости

**в.** скоростной выносливостью

**г.** скоростным индексом

**5. Физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) был введен в….**

**а.** 1928 году

**б.** 1931 году

**в.** 1940 году

**г.** 1951 году

**6. Современные Олимпийские игры состоят из…**

**а.** открытия соревнований, награждения участников и закрытия

**б**. соревнований сборных команд стран по программе МОК

**в**. летних Олимпийских игр и зимних Олимпийских игр

**г**. соревнований по летним и зимним видам спорта

**7. Красноярцы - чемпионы Олимпийских игр …**

**а.** Александр Третьяков

**б.** Дмитрий Труненков

**в.** Николай Олюнин

**г.** Светлана Федоткина

**Отметить все позиции**

**8.Какие города России и СССР были столицами Всемирных Универсиад…**

**а.** Москва

**б.** Санкт-Петербург

**в.** Сочи

**г.** Казань

**Отметить все позиции**

**9. Какие виды спорта не входят в программу Олимпийских игр…**

**а.** спортивные бальные танцы

**б.** синхронное плавание

**в.** художественная гимнастика

**г.** черлидинг

**Отметить все позиции**

**10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй».**

**а.** уважение к сопернику

**б.** принимать все решения судей и оспаривать их корректно в отдельном порядке

**в.** все спортсмены на старте соревнований могут одинаково рассчитывать на победу

**г.** добиваться победы любой ценой

**Отметить все позиции**

**11. Самый быстрый и популярный спортивный способ плавания...**

**а.** кроль на спине

**б.** кроль на груди

**в.** баттерфляй

**г.** брасс

**12. Главной причиной нарушения осанки является...**

**а.** привычка к определенным позам

**б.** отсутствие движения во время школьных уроков

**в.** слабость мышц

**г.** ношение сумки, портфеля в одной руке

**13. Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...**

**а.** Положении об Олимпийской солидарности

**б.** Олимпийской клятве

**в.** Олимпийской хартии

**г.** Официальных разъяснениях МОК

**14. Основным отличительным признаком двигательного навыка является...**

**а.** неустойчивость к действию сбивающих факторов (встречный ветер, шум на трибунах стадиона и т.д.)

**б.** постоянная сосредоточенность внимания на основе техники выполнения двигательного действия

**в.** сосредоточенность внимания на деталях техники выполнения двигательного действия

**г.** автоматизированное выполнение двигательного действия.

**15. Обучение двигательным действиям строится в соответствии с ...**

**а.** закономерностями формирования двигательных навыков

**б.** задачами физического воспитания

**в.** целевыми установками обучения

**г.** пожеланиями обучающихся

**16.** **Основную часть урока физической культуры принято начинать с :**

**а.** разучивания координационно сложных двигательных действий

**б.** закрепления сформированных навыков

**в.** совершенствования техники двигательных действий

**г.** формирования двигательных умений

**17. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов**

Упражнения, выполняемые с предельной или около предельной скоростью, являются основным средством развития …………….

**18. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности противостоять утомлению в различных видах деятельности, принято называть………..

**19. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги подтянуты руками к груди и кисти захватывают колени, называется ………… **20. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.** Запрещённые фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата, это ………… **21. Сопоставьте физические качества и тесты, с помощью которых можно оценить уровень их развития.**

|  |  |
| --- | --- |
| Физические качества | Содержание теста |
| **а.** сила | **1.**Челночный бег с указанием длины прямых участков и количества поворотов. Измеряется время преодоления дистанции. |
| **б.** быстрота | **2.**Бег на длинные дистанции. Измеряется время преодоления фиксированной дистанции или расстояние, преодолённое за фиксированное время. |
| **в.** скоростно - силовые качества | **3.** Наклон вперёд из положения стоя. Измеряется расстояние от кончиков пальцев до опоры. |
| **г.** выносливость | **4.**Сгибание и разгибание рук в упоре или висе. Подсчитывается количество повторений. |
| **д.** гибкость | **5.** Прыжок в длину с места. Измеряется длина прыжка. |
|  | **6.** Бег на короткие дистанции с высокого старта. Измеряется время преодоления дистанции |

**22. Перечислите в бланке ответов, в правильной последовательности элементы бега спринтерской дистанции………..…**

**23. Перечислите в бланке ответов все виды женского многоборья в спортивной гимнастике.........**

**24.**  **Перечислите в бланке ответов, начиная с верхнего ряда, цвета переплетенных олимпийских колец......**

**25. Сопоставьте олимпийских чемпионов и виды спорта, представителями которых они являются**

|  |  |
| --- | --- |
| Олимпийские чемпионы | Виды спорта |
| **а.** Евгений Устюгов | **1.** Легкая атлетика |
| **б.** Светлана Мастеркова | **2.** Вольная борьба |
| **в.** Буйвасар Сайтиев | **3.** Биатлон |
| **г.** Александр Третьяков | **4.** Плавание |
|  | **5.** Скелетон |

**26. Роман Власов, Яна Егорян, Алия Мустафина, Маргарита Мамун, Александр Лесун Олимпийские чемпионы:**

**а.** Олимпийских игр 2016 года в Рио-де-Жанейро

**б.** Олимпийских игр 2014 года в Сочи

**в.** Олимпийских игр 2012 года в Лондоне

**г.** Олимпийских игр 1980 года в Москве

**27. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

На Олимпийских игр 2016 года в Рио-де-Жанейро Наталья Ищенко, Светлана Колесниченко, Александра Пацкевич, Елена Прокофьева, Светлана Ромашина, Гелена Топилина, Влада Чигирёва, Алла Шишкина, Мария Шурочкина стали Олимпийскими чемпионками в виде спорта…………………

**28. Спортивно-игровую деятельность характеризует…**

**а.** обучающе-развивающая направленность

**б.** небольшое количество относительно стандартных ситуаций

**в.** не постоянство и неопределенность структуры деятельности участников

**г.** высокая значимость качества исполнения роли относительно стремления к победе

**29. На Олимпийских игр 2016 года в Рио-де-Жанейро в женская сборная команда завоевала золотые медали в…**

**а.** баскетболе

**б.** волейболе

**в.** гандболе

**г**. футболе

**30.** **Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на…**

**а.** развитие физических качеств людей

**б.** поддержание высокой работоспособности людей

**в.** сохранение и улучшение здоровья людей

**г.** подготовку к профессиональной деятельности

**Вы закончили выполнение заданий.**

**Поздравляем!**